

提摩太前書第 3-4 章

恰克 史密思 牧師 (各各他教會)

今晚我們來查考提摩太前書第三，第四章。保羅寫給提摩太的書信裏頭，有好幾個地方都使用這些類似的句子，我覺得很有意思。他說，“這話是可信的，是值得完全接受的”。第三章一開始，他說，

這話是可信的。(提摩太前書 3:1a)

再一次，保羅說，“**這話是可信的，是值得完全接受，無可爭論的**”。他用這個很有意思的句子對提摩太說話，肯定他宣告的真理。“**這話是可信的。**”

人若想要得監督的職分、就是羨慕善工。(提摩太前書 3:1b)

他強調的不是一個重要的職位，而是善工。“episkopos”英文翻為“主教”，其實是監督的意思；指的是身任監察督導的人。“presbyteri”或“presbyteros”則是翻譯為長老，就是“教會的長老，含意是指一個較年長的男人”。在

古代的社區中，通常有一個社區的統治者，就是稱為長老。

英國的社會，有市議員，aldermen，被任命作那社區的法官，這名詞，“aldermen”其實就是“eldermen”，指較年長的男人。他們有這樣的規定，一個人除非超過五十歲，不得任長老。另一方面，監督通常是指教會的牧師，他是監察督導整個教會的人。從這裡開始，今天的聖公會（Episcopalians，源自 episkopos），以及長老會（Presbyterians，源自 presbytuos），兩個教派各自發展出非常不同的體系來。

因此造成有些教會是由長老治理，而有的則是由主教來治理，兩者之間有很大的區別。有趣的是，當你從神的話來看，他們其實指的是同一個，是一樣的。如果你研究新約，會發現這兩個字的用法常是可以互換的。保羅寫信給教會的長老，自然也包含教會的監督在內。當他召集以弗所的長老前來與他會面時，如果他只是找長老而不包括監督，那就不對了。因此當你從整個新約聖經來看時，可找到強有力的案例來證明，這些名詞幾乎是同義字，或可互換的。至少在新

約，它們的用法是這樣。

“人若想要得監督的職份，就是羨慕善工”，

這些是必須具備的條件。

作監督的、必須無可指責、(提摩太前書 3:2a)

這可把每個人都排除在外了。他還必需，

只作一個婦人的丈夫、(提摩太前書 3:2b)

在那特別的時代，異教世界中的婚姻誓約並不真正被尊重。希臘文化有俗語說，每個男人應有一個情婦供他娛樂，一個情婦供他性享受，一個妻子替他生合法的孩子。妻子只被視為一件財產，一樣物品而已。

那時候還沒有任何一種文化體系，允許作妻子的，有離婚的權利，那是丈夫的特權。在猶太文化中，丈夫甚至可以使用任何理由休妻；許多地區實行多妻制。史學家約瑟夫 (Josephus) 講到，當時的男人有三，四個妻子，是很平常的現象；即使在猶太人的社區裏頭，多妻制是很盛行很普遍的事。

在整個世界體系裏，教會應該是一個分別出來，不同於其他的團體的個體；所定的標準應比世界的來得高。因此保羅豎立了監督的標準，人如果要成為教會的督察，他必須“**只作一個婦人的丈夫**”。他應該，

有節制、(提摩太前書 3:2c)

在他監督神的群羊時，他要有節制，儆醒，小心地監督。他需要，

樂意接待遠人、善於教導。(提摩太前書 3:2d)

這些都是做監督的基本條件。此外，他還得，

不因酒滋事、不打人 (提摩太前書 3:3a)

不得濫用職權。

只要溫和、不爭競、不貪財、好好管理自己的家、使兒女凡事端莊順服。〔或作端端莊莊的使兒女順服〕人若不知道管理自己的家、焉能照管 神的教會呢。初入教的不可作監督、恐怕他自高自大、就落在魔鬼所受的刑罰裡。監督也必須在教外有好名聲、恐怕被人毀謗、落在魔鬼的網

羅裡。*(提摩太前書 3:3b-7)*

這是保羅教導提摩太，有關設立教會監督，該有的資格。如果你讀保羅給提多的信，會發現到，他告訴他們長老該具備的資格，與監督的資格是非常相似的。

接下來他提到教會的執事。

*作執事的也是如此、必須端莊、不一口兩舌、不好喝酒。
[不好喝太多酒] (提摩太前書 3:8a)*

有趣的是，監督不能喝酒，執事不能喝太多酒，這恐怕是很多人寧可作執事而不願作監督的原因了。

保羅寫給哥林多教會的信上說，*“凡事我都可行，但不都**有益處**”*。有些事，會妨礙我朝著目的地前進的速度。凡事我都可行，但不都得造就；有的事甚至會毀了我。他說，*“但無論那一件，我總不受它的轄制” (林前 6:12)*

舊約聖經有一個很有意思的記載。神吩咐摩西搭帳幕，祂給了摩西很詳盡的指示，當用什麼樣材料，帳篷的長，寬，高，尺寸等等細節；神非常詳細地指示他當如何進行帳幕的

建造。帳幕蓋好了，獻祭的壇和整個架構都蓋好了。到了帳幕開張，敬拜神的時候，當祭物都安置在壇上，就有火從天降下，點著了祭壇。神超自然的彰顯他自己，神的同在臨到會幕當中，主的榮耀充滿了整個帳幕；那無比的榮光使祭司發暈，幾乎無法站立得住。

神在人中間這樣運行時，亞倫的兩個兒子太興奮了，他們拿著小碗，盛著香，要獻給神。突然間，火從神的壇上降下來，吞滅了他們。後來神命令摩西告訴亞倫，他們服事神時，不能喝酒。這是很特別的命令，暗示亞倫的兩個兒子恐怕是喝了點酒，失去了好的判斷能力。這就是為什麼他們想要獻凡火給神時，反而被神降火給滅掉了。

神要我們用清醒的頭腦和心智來事奉祂，人喝醉酒時，很少有敬虔心智的。有一個人半夜兩，三點打電話來我們家，我太太睡在靠電話那一邊，我想不起來為什麼她會睡在那邊。那人說，“我要告訴你，你有個多麼好的丈夫”，我太太說，“你同他說吧”，她把聽筒給了我。從醉酒的人嘴裏頭發出的讚美實在是令人不敢恭維；他們喝醉酒的時候認為我

是這樣，但當他們清醒時又會怎樣想我呢？

所以我們敬拜神不用人工興奮劑，祂要我們的敬拜和讚美發自不受任何興奮劑影響的心。監督負有督促教會的責任，因此是不能喝酒的。至於執事，是管教會中實際事務的，那時他們經管教會中的福利計畫一類的事，他們不宜喝太多酒。

那時候幾乎每個人多少都會喝些酒。那是三份水對兩份酒的混合，這個比例要喝很多，才會讓人醉，通常還沒醉就先灌飽了。那酒是沖淡了的，因為許多地方的水不適合飲用，他們就拿沖淡的酒代替水來喝。記得保羅對提摩太說過，

因你胃口不清、屢次患病、再不要照常喝水、可以稍微用點酒。(提摩太前書 5:23)

所以執事不應喝很多酒。聖經告訴我們，

不要醉酒、酒能使人放蕩、乃要被聖靈充滿。(以弗所書 5:18)

他們又得要，

不貪不義之財、要存清潔的良心、固守真道的奧秘。這等

人也要先受試驗·若沒有可責之處、然後叫他們作執事。
(提摩太前書 3:8b-10)

因此對執事有許多的要求，是和監督相同的。執事得先有良好的表現。

女執事〔原文作女人〕(提摩太前書 3:11a)

在欽定本，你們注意到，這裏加上了，“他們的妻子也當如此”；那是因為譯者以為保羅指的是執事的妻子，那是可能的；但也有可能保羅指的是女執事，就是那些在教會的執事岡位上，參與服事的婦女。作妻子的，

也是如此、必須端莊、不說讒言、有節制、凡事忠心。執事只要作一個婦人的丈夫、好好管理兒女和自己的家。因為善作執事的、自己就得到美好的地步、並且在基督耶穌裡的真道上大有膽量。(提摩太前書 3:11b-13)

保羅寫了這些職份的資格。他又說，

我指望快到你那裡去、所以先將這些事寫給你·倘若我耽延日久、你也可以知道在 神的家中當怎樣行·這家就是

永生 神的教會、真理的柱石和根基。 (提摩太前書 3:14-15)

保羅將提摩太留在以弗所，要他堅固教會。這封信就是保羅寫給在以弗所的提摩太，指示他有關治理教會的事宜。

他宣佈了監督，執事，女執事的資格，當你看這些資格時，會發現很少人真正有資格來擔任這些職份。你可以說，聖經對於這些領導者的品格的要求，是比一般人來得嚴格；所要求的是一個生命完全的委身。由於這些要求，教會中許多人可能覺得不合格來擔任帶權柄的職位，所以保羅在第十六節宣告說，

大哉、敬虔的奧秘、 (提摩太前書 3:16a)

敬虔就是像我們的神的意思。要能夠像神，這是個非常大的奧秘。這裏所描述的品格，就是神的品格和特點。神要我們像祂。一個教會中的長老或監督，可說是代表神來面對會眾。作神的代表是最可畏的責任之一。人們注目看他們的領袖而藉此來瞭解神。神要我像祂，所以當人看到我時，能明白神。許多人唯一能夠了解神的機會，來自於觀察那些跟隨

神的人的生活。所以我們每一個人都是神對世界的代表。但是那些身任監督或長老職份的人，面對眾人，成為神的代表，他們的責任就更為重大了。我們如何代表神，祂可是非常地看重，非常地在乎的。

雅各告訴我們，

我的弟兄們、不要多人作師傅、因為曉得我們要受更重的判斷。(雅各書 3:1)

聖經告訴我們，

因為多給誰、就向誰多取。多託誰、就向誰多要。(路加福音 12:48)

所以那些有監督職份的人，他們要活出更嚴格的標準。必須無可指責，在教外有好名聲；你見證出來的生活，不可讓耶穌基督的名，或耶穌基督的福音，受到任何指責。

教會歷史上的悲劇就是，許多居領導地位的人，往往不夠看重，身為神的代表，責任是何等的重大。保羅說到落在魔鬼的網羅裏。撒但真是想盡辦法要陷害服事的人。當你看到神

的僕人被仇敵陷害時，那是很可悲的事，因為它總會使福音蒙受羞辱。當拿單指責大衛和拔示巴所犯的罪時，他說，

只是你行這事、叫耶和華的仇敵大得褻瀆的機會、(撒母耳記下 12:14)

問題是，撒但對那些影響力大的人，比對影響力小的人，會用上更大的工夫。神越使用你，仇敵在你身旁所設下的引誘就越大。去年一年當中，我們教會的拓展事工，就有兩位很有前途，很有天賦的年輕牧師，落在仇敵的網羅中。

感謝神，有一位被釋放，得以恢復了；但另一位仍被捆綁在網羅中。這讓我很難過，心都快碎了，因為我愛這些年輕人，好像父親愛兒子一樣。我對他們有效率的事工，有效率的溝通，教導的能力，感到非常的訝異驚喜。神藉著他們的事工，他們的生命，碰觸數以千計的人。看到他們被仇敵網住，實在是個悲劇，讓我痛心到極點。

大哉像神的奧秘。神要我們像祂，這是祂創造我們的目的。當祂創造我們時，祂造我們像祂。祂照祂的形像和樣式造我們。神的目的是要我們像祂，祂像什麼？神是愛，祂要讓愛

掌管我們全人。神是純潔，神聖的，祂要我們純潔，神聖；神是憐憫，忍耐的，祂要我們仁慈，憐憫，忍耐。祂要我們像祂。“**大哉像神的奧秘**”；當我說，是的，我要像神，但要如何像神，卻是另一個大問題。許多人同意並且接受，當人能像神時，這是絕佳之美事。他們也努力試著要像神；但我們常會發現，一旦我們試著要像神，我們裡頭就有些其他的力量，阻止我們達到目的。

就如使徒保羅在羅馬書第七章所描述的，

若我所作的、是我所不願意的、我就應承律法是善的。(羅馬書 7:16)

故此、我所願意的善、我反不作、我所不願意的惡、我倒去作。(羅馬書 7:19)

但我覺得肢體中另有個律、和我心中的律交戰、把我擄去叫我附從那肢體中犯罪的律。(羅馬書 7:23)

我同意何為美善；但如何作，我卻摸不著門路。許多時候，我們發現自己正是處於這種情況，我知道這是對的，好的，

是我該作的，但怎麼作？這是問題所在。他喊著說，

我真是苦阿、誰能救我脫離這取死的身體呢。(羅馬書 7:24)

大哉敬虔的奧秘，讓我們得以像神。

但這大奧秘已經被解開了，在道成肉身的基督身上解開了。沒有錯，“大哉敬虔的奧秘”，然而藉著耶穌道成肉身，神已經解開了這個奧秘。

就是 神在肉身顯現、(提摩太前書 3:16b)

耶穌基督是神，這是一個很簡單，清楚，又肯定的宣告。

“神在肉身顯現”，道成肉身的目的就是爲了讓人能夠像神，幫助我們成爲像神一樣。當“神在肉身顯現”，

被聖靈稱義、〔或作在靈性稱義〕。(提摩太前書 3:16c)

聖靈領耶穌到曠野受魔鬼的試探，他通過了每一項測驗。他抗拒引誘，他對神的首要原則，持著真實和服從的態度。他在聖靈被稱爲義。

被天使看見、(提摩太前書 3:16d)

試探過後，天使前來服事他。有人認為，在耶穌道成肉身之前，天使從未見過神。大哉敬虔的奧秘，**“神在肉身顯現，被聖靈稱義、被天使看見”**。神住在光中，人無法接近。那些經歷過異象的人，從未真正見到神的形像。從祂那裡，隨時有榮耀的光輝發射出來。對光直接看過去，你所能見到的就是光而已。

你有沒有過這樣的經歷？晚上在黑暗的森林裏，有人把裝著五個電池的手電筒往你眼睛裏照？你小時候露過營嗎？那些輔導員總是拿著五個電池的手電筒往你眼裏照，你所看到的就是明亮的光。你看不到手電筒，也看不到輔導員，只有明亮的光照在你臉上；你無法察覺到任何的形體，因為看見的只有光而已。你看不到小燈泡，也看不到燈泡裏的細絲，你只看到光的明亮，十分的耀眼。

試著想想看，神榮耀的顯現會是怎樣地勢不可當。自宇宙的創造者所發出的亮光，就稱它為能量吧，肯定是從神本身發射出來的。可能天使從未見過神的形像，只見過祂同在時發出的光輝。**一直到祂成為肉身，才被天使看見**。祂，

被傳於外邦、(提摩太前書 3:16e)

保羅對亞基伯談到他在大馬色路上的經歷，說，神呼召他到外邦人當中，爲了讓他們從黑暗中歸向光明，從撒但權下歸向神。接著，耶穌

被世人信服、(提摩太前書 3:16f)

全世界各地，都有相信耶穌基督的人；他們相信耶穌是神道成肉身。然後，耶穌

被接在榮耀裡。(提摩太前書 3:16)

他說，我從父那裡來，我要回到父那裡去。當他回到父那裡，這個周期就圓滿了；他成就了該做的事工了。耶穌來，向人彰顯神，他是誠信真實的見證人。所有我們需要對神的認識，都能在耶穌基督裏找到。

這不是說、從來沒有人看見過父、惟獨從 神來的、他看見過父。(約翰福音 6:46)

讓人知道神，宣告神。

神既在古時藉著眾先知、多次多方的曉諭列祖、就在這末

世、藉著他兒子曉諭我們、又早已立他為承受萬有的、也曾藉著他創造諸世界。他是 神榮耀所發的光輝、是 神本體的真像、(希伯來書 1:1-3)

耶穌成就了向我們彰顯神的目的；也藉著他死在十字架上，達到了將世界贖回給神的目的。

當他要回到父那裡的時候，他應許將賜下聖靈，在他們身旁作為他們隨時的幫助。他說，“我不會留下你們孤苦無助” ，

我要求父、父就另外賜給你們一位保惠師、〔或作訓慰師下同〕叫他永遠與你們同在、就是真理的聖靈、乃世人不能接受的。(約翰福音 14:16-17)

他告訴我們，當聖靈來時，我們會得到能力。何種能力？就是那種會幫助我們像神的能力。大哉像神的奧秘。不管你盡多大的力量，努力試著讓自己更像神，仍然是無法做到。靠著人的本性和能力，我們是不可能讓自己變得更像神的。唯一能夠像神的辦法，就是藉著聖靈的能力，在我們裡面作工，改變我們天然的本性。

聖靈降臨在教會，就是耶穌確實升天回到父神那裡的明證。因為耶穌應許等他到父那裡去，他要差遣保惠師來。為你們，我必需去，如果我不去，保惠師，就是那隨時的幫助者——聖靈，就不能來。如果我去了，我就差遣他來。因此耶穌差遣了聖靈來，藉著聖靈在我生命中的能力和工作，我們更像神就變得可能了。當我每天順服自己，讓聖靈在我裏頭工作，那麼每過一天，我就能更像神一點。

正如使徒保羅所說：

我不是以為自己已經得著了。我只有一件事、就是忘記背後努力面前的、向著標竿直跑、(腓立比書 3:13-14)

什麼是我們的標竿？就是能更像神，我們現在還走在半路中。約翰說：

有一天，他在我們裡面的工作會完成，我們就會像神一樣；那時神造人的目的就達到了。因為神造人，要人像祂，藉著耶穌基督和聖靈的能力，我被恢復，重新有了神的形像。

大哉像神的奧秘，

藉著耶穌道成肉身，以及他差遣聖靈在我們裏面作工，這大奧秘就被解開了。

聖靈明說、在後來的時候、必有人離棄真道、聽從那引誘人的邪靈、和鬼魔的道理。(提摩太前書 4:1)

這裏保羅講到離棄真道；有人辯稱這種事是不可能的。

但聖靈明說，在後來的時候，必有人離棄真道。耶穌談到他的第二次再臨時，說，**“然而人子來的時候、遇得見世上有信德麼。”(路加福音 18:8)**

這裏有一個問題。他告訴門徒說，因為世界上不法的事增多，許多人的愛心冷淡了。也就是說，生活在末世的人，會處在很大的壓力之下。我們發現這是真的。

一個人若想讓他充滿罪惡的欲望幻想得呈，那機會是到處可見。現在，你能夠很輕易地沉浸在任何你心想要的罪惡幻想之中。只要去讀讀報紙上的個人專欄，你會發現，不論你欲想得到任何一種的經驗，都可以用錢買得到。我們社會對色情的公開，道德價值的崩潰，已經為任何願意放縱自己肉體

情欲的人，大開了機會之門。

耶穌說，“只因不法的事增多，許多人的愛心才漸漸冷淡了”。聖靈已經明說，在末後的日子，必有許多人離棄真道。我們今天處於這個完全降服於肉體的世界中，想要過基督徒生活實在是不容易。打開任何媒體，你很難逃離那些和肉體情欲有關的東西。現在過基督徒生活不容易，末後的日子將會更難。若要保守信心，需要有確定，完全的委身。就如同但以理，你得下決心不讓周圍世界的機會沾污自己；要完全為神過一個敬虔的生活，沒有聖靈的能力你是無法作到的。

所以聖靈明說，末後的日子會很困難。許多人離棄真道，聽從那引誘人的邪靈。今天的世界充滿了多少的誘惑！引誘人的邪靈充斥在世界各地，就在你的四周圍；舉目便可見到這些誘惑的邪靈，以及鬼魔的道理。我可以說，今天我們的社會裏頭，人們正是信奉著鬼魔的道理；他們會跟你說，任何一種的生活形態都可以為神所接受的。我們的主說，

因他們不領受愛真理的心，使他們得救。故此神就給他們

一個生發錯誤的心，叫他們信從虛謊（帖後 2：10-11）

人們寧可相信謊言，而不願相信真理。

我發現今天的世界真是這樣的。任何奇怪的異端能在六個月之內傳遍全世界。如果你要受人歡迎，只需為教會想出新異端。我向神祈求，願教會對他們所傳講的內容，能更為小心謹慎；我真願他們只傳講神的話語。人們抗拒接受真理，但很輕易地便能接受謊言和異端。

有人傳言，在奧運會時，加州會毀於地震之災，人們很輕易地就相信了。多少人憂心忡忡地打電話到教會來。地震將要來臨，類似這種“異象”，我聽過至少十次以上，然而異像至今仍未實現。他們可以告訴你將有什麼要發生了，事先編出一些預言。當奧運過了，地震又沒發生，他們就說，那是因著他們迫切的禱告，地震才沒有發生；他們絕對是萬無一失的。他們的禁食禱告，拯救了全加州。

幾個星期內，消息就傳遍了整個社區。這星期來，我們的電話總機，就是被這些無聊的傳聞給占滿線了。如果你要預言加州有地震，那是沒什麼希奇的；當然會有，加州是地震

區，到處都有震央。我大可預言，奧運期間不會有大地震發生。

這是因為說謊之人的假冒·這等人的良心、如同被熱鐵烙慣了一般。(提摩太前書 4:2)

我常在想，玩這種技倆的佈道家，晚上怎麼睡得著覺；他們是“說謊之人的假冒”。我想你必定是非常地不幸，才會上了他們的郵寄名單。我把他們想出的各種詐錢方式，歸了一個檔案。你或許想不通，他們怎能冒著神的名作這種事？他們怎能說出如此荒唐古怪的謊言？唯一的答案是“他們的良心如同被熱鐵烙慣了一般”。他們住在皇宮似的豪宅，作種種荒唐的事，然後跟你說，朋友，請趕緊將錢寄過來；他們可真是盡喪了天良。

我們帶團到以色列旅遊，其中一位導遊對我說，“你根本不懂得怎麼辦旅遊。那些有名的主辦人，從來不和大家一同旅行。他們不和大家一起坐飛機，他們乘自己的私人專機；他們也不和大家一起坐巴士，他們坐自己的豪華專車。他們頂多在旅途中跟大家見個兩次面，就轉身乘專機回家了。你一

路和大家一同旅行，又不跟觀光商店打交道，你真是不懂如何辦旅遊，你應該去看看人家是怎麼作的”

良心被熱鐵烙慣了，他們怎能藉神的名義作這些事？除非他們的良心被熱鐵烙慣了。末後的日子會有一些奇怪的事發生，譬如

他們禁止嫁娶、(提摩太前書 4:3a)

婚姻幾乎已經成爲過去式了。人們流行說，“搬進來跟我住吧”。四處你都可以看到這種，只是同居而沒有婚姻的關係，這可說是今天的時尚。

他們禁止嫁娶、又禁戒食物、〔或作又叫人戒葷〕就是神所造叫那信而明白真道的人、感謝著領受的。(提摩太前書 4:3b)

許多異端實行吃素。但保羅告訴我們，肉類是，

凡 神所造的物、都是好的、若感謝著領受、(提摩太前書 4:4)

這是理所當然的。

都因 神的道和人的祈求、成爲聖潔了。(提摩太前書 4:5)

所以爲你的食物禱告，然後享用就好了。

你若將這些事提醒弟兄們、便是基督耶穌的好執事、在真道的話語、和你向來所

服從的善道上、得了教育。(提摩太前書 4:6)

保羅寫信給提摩太說，將這些事提醒弟兄們。在信心的道上，以正確，全備的教義餵養他們，如果你這樣作，就是基督耶穌的好執事了。

只是要棄絕那世俗的言語、和老婦荒渺的話、在敬虔上操練自己。(提摩太前書 4:7)

你可以浪費很多時間，害怕恐懼地震隨時要發生，或是讀許多沒有營養的書籍。最爲上策的，還是好好操練敬虔。

操練身體、益處還少。(提摩太前書 4:8a)

他並不禁止我們操練身體，那會帶來一些益處。但更好的是，

惟獨敬虔、(提摩太前書 4:8b) 凡事都有益處·因有今生和來生的應許·

多年前，當我必須在醫學或全職服事神，兩種專業之間作一抉擇時，主直接對我的心說話，讓我了解，服事祂是怎麼回事。祂指出，我如果選擇醫科，成爲一個醫生，可以服事人身體的需要；我可以幫助別人，但那頂多只是暫時性的，人們可以因此而變得強壯，健康，活到一百歲。但是，如果我選擇神學院，進入全職服事，我可以服事人的靈魂，帶給人們靈裏的醫治；如此，我就有份於幫助人們獲取永恆的益處了。主讓我自己作選擇，要怎樣去幫助人，使人得益處？暫時性的或是永恆性的？當祂用這樣的方式問我時，我沒有其他選擇了。

現在保羅同樣講到操練，操練身體有暫時的好處，但操練敬虔有永恆的好處。我們活在這個時代，人們對於鍛鍊身體簡直到了瘋狂的地步。跑步，有氧運動等，樣樣都很流行。前幾天晚上，我和太太在一家餐館吃飯，我們看到街對面的屋子裏，有好些個頭，上下不停地動著。我們吃整頓飯的時

間，他們就一直在那裡動個不停。我真是佩服他們到極點，那晚害我也吃不下甜點了。健身這玩意兒，全美國流行到幾乎瘋狂的地步。這倒也無可厚非；保羅不是說這不好，操練身體是有些價值，鍛鍊自己的身體，是有它的好處。但操練敬虔，你將會豐收那份永恆的紅利。

我坦白告訴你，我以前可說是這附近你所能見到，體能最好的人了。假以時日就不見得了。我是說，你一時鍛鍊身體，很好，但至終如何？那寫跑步大全的人，跑步時發心臟病死了。健康先生，最好小心跑步，那可能有害健康，會毀了你。

有些事有暫時的功效，有些事則有永恆的價值。一個聰明人會作有永恆價值的事，他選擇永恆而不選擇暫時。有些事會給你帶來暫時的好處，有些事給你帶來永恆的好處。聰明人選擇永恆的，而不選擇暫時的。保羅同樣對提摩太說，操練身體是有益的，提摩太是個年輕人，可能一直在鍛鍊身體。那是好的，但不要忽略了敬虔，屬靈的操練。

這話是可信的、是十分可佩服的。(提摩太前書 4:9)

保羅再一次用這個句子。這話是可信的，是值得大家接受的；也就是說，靈是遠超越過身體和物質的。你在屬靈的事上操練自己，比在身體上操練自己更好。一個是只有暫時的價值，另一個則不論是對今生或永恆，都有絕大的益處。從這個宣告，保羅說，屬靈的原比屬物質的更為佳美，更為重要；這恰恰與世界的看法相反。

我們勞苦努力、正是爲此。(提摩太前書 4:10a)

世界責備我們，他們的觀點完全相反。花在教會裏的時間，對他們而言，是完全浪費掉的。

因我們的指望在乎永生的 神·他是萬人的救主、更是信徒的救主。(提摩太前書 4:10b)

耶穌爲全世界的罪而死。但只有那些相信的人，才得到罪的赦免。耶穌死，是爲了贖回世界；但將來他只會把屬於他的寶貝從這世界帶走。耶穌死，是爲了拯救所有的人，尤其是那些相信他的人。他提供救恩給全人類，但不是所有人都會接受。

**這些事你要吩咐人、也要教導人。不可叫人小看你年輕。
(提摩太前書 4:11-12)**

提摩太到底幾歲了？他已陪伴保羅旅行十五年之久，假設他開始跟隨保羅時是十五歲，恐怕是年輕了一點，就算他那時只有十五歲吧，現在至少三十歲了。所以他已經不是小孩子。當保羅說，“不可叫人小看你年輕”，你不要以為他只是十五、六歲的孩子。提摩太這時的年齡可能已經三十或更大些。當時的人得等到五十歲，才能成為長老；一般人容易輕視年紀較輕的人，認為他們缺乏年長成熟者所具有的智慧。所以保羅說，“不可叫人小看你年輕”。

總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。(提摩太前書 4:12)

提摩太，作個好榜樣。保羅寫給提摩太的勉勵，對我們每個人都有好處。我們應該設立好榜樣，讓人知道身為基督徒是怎麼回事。保羅對哥林多信徒說，“你們就是我們的薦信，寫在我們的心裏，被眾人所知道所念誦的”（林後 3：2）。作為一個基督徒，全世界都在看著你。但我們要作信

徒的榜樣，不是要作非信徒的榜樣。信徒應該怎樣生活，怎樣行動，怎樣反應。在言語，行爲上作信徒的榜樣。英文古字，“對話”的意思，不是指你和別人的對話，而是指你整個生活的樣式。讓這樣式在愛心，靈裏，在信心和純潔上，成爲敬虔，像主，像神的樣式。

你要以宣讀、勸勉、教導爲念、直等到我來。(提摩太前書 4:13)

這些是早期教會中作的三樣事情。早期當基督徒聚在一起，宣讀聖經可說是教會中最主要最常作的事。這些保羅給各教會的書信，都在教會中宣讀出來。所以他告訴提摩太“宣讀聖經”。光是讀神的話就有莫大的價值。勸勉也有很大的好處，要鼓勵人們照著神的話去作。“**只是你們要行道，不要單單聽道**”（雅 1：22）。信靠主，感謝神，勸勉人，教導人。

你不要輕忽所得的恩賜、就是從前藉著預言、在眾長老按手的時候、賜給你的。(提摩太前書 4:14)

保羅這裡提到，當眾長老按手在提摩太時，有預言賜給他，

宣告了提摩太的事工。保羅告訴他不要輕忽眾長老按手時，藉著預言賜給他的恩賜。

這些事你要殷勤去作、並要在此專心、使眾人看出你的長進來。你要謹慎自己和自己的教訓、要在這些事上恆心。因為這樣行、又能救自己、又能救聽你的人。(提摩太前書 4:15)

很有意思，要謹慎自己和自己的教訓。要在這些事上有恆心，因為這樣行能救自己又能救別人。我們應該將福音傳出去；我們自己必須不停地往前走，往前進步，將福音傳出去。我們斷斷不能留在原地踏步。

我想這是我們都應該小心察驗自己的。聖經說，

人應當自己省察、然後喫這餅、喝這杯。我們若是先分辨自己、就不至於受審。(哥林多前書 11:28,31)

我們都應該察驗自己的心，以及我們此刻與耶穌基督的關係。今晚當我們察驗這個關係時，問一下自己，我和主的同行，是否曾經有過比今晚更熱切的時刻？我對耶穌，是否有

過比今晚更興奮的時候？我服事主，是否曾經比今晚更為殷勤？在心中如此地察驗自己，比較一下你此刻與主的關係，以及過去的經歷；如果你今晚和主沒有更深，更豐富，更熱切的關係，那你是處於退步的情況之中。

在你與主的同行當中，如果有以前和主的關係曾比今晚更豐富，那你以是退步了，你對這個情況需要非常地小心注意。聖靈明說到末後的日子，因為世上不法的事增多，許多人的愛心就冷淡了。你是不是那些愛心冷淡的人之一呢？我們需要很嚴肅的思考一下。

耶穌對以弗所教會說，

然而有一件事我要責備你、就是你把起初的愛心離棄了。所以應當回想你是從那裡墜落的、並要悔改、行起初所行的事。你若不悔改、我就臨到你那裡、把你的燈臺從原處挪去。(啓示錄 2:4)

有一個故事，講到一個人在大風雪中迷了路。他在風雪中盲目地走著，漸漸的感到非常的疲累，直到他後來跌了一跤，倒了下去。他想，我就躺一下吧，我實在累得走不動了。他

躺在那裏的時候，發現讓他絆跌的是一個被埋在雪中的人，他趕緊將他扶起來，發現還有脈搏，就把那人扛在身上，開始沉重地穿過雪地。他以超人的力氣扛著這個人；就在十五呎不到的地方，來到一個小木屋的門口，他獲救了。他發現一件有趣的事，就是爲了救另一個人，他救了自己。

這就是保羅對提摩太說的，**“你要謹慎自己和自己的教訓，要在這些事上恆心，因爲這樣行能救自己又能救聽你的人”**。

你要知道，主若不對你說話，你就無法對別人說話。我常說，學習最好的方法就是教導；爲了要教一門課題，你自己得先下工夫學習，你才有辦法真正徹底地去學會那課題。學習的最好方法就是教導，對外發展的最好方法就是先給予，給出去。**“謹慎自己和自己的教訓”**，恆心去作，因爲你會發現，去救別人，接觸別人，自己也得救了。這些都會成爲你自己的祝福，讓你在主的事上得以剛強。

天父，今晚你的聖靈再次讓我們面對鏡子，看到真理，看到自己的真相。主，幫助我們不至於愚蠢，只是轉身一走開，

就忘了今晚所看到的。主阿，我今晚要特別求你，幫助我們對主的事，屬靈的事，有更新的委身。主，我們知道我們已經處在末後的日子。許多人離棄了真道，聽從那引誘人的邪靈，隨從肉體的情欲，遠離神的事，被世界的事所吸引。神，在這樣的日子中，幫助我們能夠更像你，讓我們在靈裏有更新的經歷，讓我們能行在靈裏，住在靈裏，凡事被聖靈所引導。讓我們對屬靈的價值有新的體會。察驗我們的優先順序，看我們是不是將精力放在那些會失敗，崩潰，化爲灰燼的事上，而忽略了永恆；看我們是否只專顧身體強壯，而靈裏卻殘破不堪。主，但願我們不至於陷在這種景況當中。求你在屬靈的事上，和你同行的生活上，更新我們的心。奉耶穌的名，阿門。

在這星期中，願主爲著祂的名的緣故，引導你，指示你，與你同行在公義的路上。願聖靈給你力量，使你無可指責，行在愛中，行在屬靈的事中。成爲周圍世界的見證人，眾信徒的榜樣。藉著你對基督耶穌的委身，將榮耀歸與神。願神在這末後的日子，幫助你剛強地站起來，在教訓上謹慎，救別

人，也救自己。奉耶穌的名。